

Nadine Finke
Traumafachberaterin

TRAUMA

verstehen, begleiten,
gesund bleiben

Was ist Trauma – und wie wirkt es im Alltag von Fachkräften?

Ein Trauma kann viele Ursachen haben – von plötzlichen Ereignissen wie Unfällen, Flucht oder Naturkatastrophen bis hin zu langanhaltenden Belastungen wie Gewalt, Missbrauch, Vernachlässigung oder schwerer Krankheit.

In der Arbeit mit Menschen – ob in Beratung, Betreuung, Schule oder Pflege – begegnen Fachkräfte immer wieder Menschen mit traumatischen Erfahrungen. Diese Begegnungen fordern nicht nur fachliches Wissen, sondern auch emotionale Stabilität und gute Selbstfürsorge.

• Workshop- Inhalte

- Grundlagen psychischer Traumatisierung
- Erkennen traumabezogener Reaktionen
- Stabilisierung im Alltag
- Nachhaltige Selbstfürsorge im Arbeitsalltag

• Für wen?

- (angehende) Fachkräfte aus Sozialer Arbeit, Schule, Jugendhilfe, Gesundheitswesen
- Teams in psychosozialen Arbeitsfeldern
- Träger, Einrichtungen und Institutionen, die sich traumakompetent aufstellen möchten



0176 820 90 654
kontakt@nadinefinke.de
www.nadinefinke.de