



Nadine Finke
Traumafachberaterin

raum:zeit

psychosoziale Entlastung für Mitarbeitende

Was viele nicht sehen

Mitarbeitende bringen nicht nur ihre beruflichen Fähigkeiten mit an den Arbeitsplatz, sondern auch ihre persönlichen Geschichten – inklusive Belastungen, Herausforderungen und Lebenskrisen. Sie können Motivation, Gesundheit – und letztlich auch die Arbeitsfähigkeit beeinträchtigen.

Es fehlt in vielen Unternehmen an einer niedrigschwelligen Anlaufstelle für private Sorgen und Krisen. Führungskräfte sind damit oft überfordert, Mitarbeitende ziehen sich zurück – im schlimmsten Fall mit langfristigen Ausfällen.

Die Lösung

raum:zeit ist mein Angebot für Unternehmen, die ihre Mitarbeitenden ganzheitlich unterstützen möchten. Ich stehe Ihren Mitarbeitenden als eine unabhängige, externe Ansprechperson für persönliche Belastungen zur Verfügung – vertraulich, flexibel und individuell.

Das Ziel: Belastungen rechtzeitig erkennen, wirksam unterstützen und so die Bindung zum Unternehmen fördern. So entsteht Raum für Entlastung – und Zeit, um gesund zu bleiben.

Zielgruppe & Themenbereiche

Mein Angebot richtet sich an alle Mitarbeitenden Ihres Unternehmens – unabhängig von Hierarchie oder Funktion. Typische Themen, mit denen sich Menschen an mich wenden:

- Trennung, Verlust, Krankheit, Pflege von Angehörigen
 - Erschöpfung, Überforderung, Orientierungslosigkeit
 - Traumaerfahrungen, Gewalt, Diskriminierungserfahrungen
 - Lebensumbrüche, Sinnkrisen, Familienkonflikte
- 

„Weil niemand das Private
an der Bürotür abgibt.“



Ihr Nutzen als Unternehmen

- Entlastung von Führungskräften und HR
- Früherkennung und Prävention psychischer Erkrankungen
- Reduktion von Ausfallzeiten & Fluktuation
- Stärkung des Wir-Gefühls und der Unternehmenskultur
- Positiver Beitrag zu Employer Branding & Nachhaltigkeit (ESG)

Formate & Kontaktwege

Mitarbeitende können freiwillig und vertraulich Kontakt mit mir aufnehmen. Mögliche Formate:

- Beratung vor Ort im Unternehmen (z. B. 1x pro Woche in einem festen Raum)
- Telefonische Beratung oder per Video
- Treffen an einem neutralen Ort (z. B. Spaziergang, Café)

Ich passe mich den Bedürfnissen Ihrer Mitarbeitenden und Ihren betrieblichen Abläufen an.

Kosten

Sie zahlen nur, was wirklich gebraucht wird.

- Abrechnung nach tatsächlichem Beratungsaufwand (pro Stunde)
- Keine festen Pauschalen, keine versteckten Kosten
- Monatliche, anonymisierte Auswertung der Nutzung (z. B. Anzahl Termine, grobe Themencluster)
- Flexible Vereinbarung von Stundenkontingenten möglich

Meine Qualifikation

Ich verfüge über fundierte psychosoziale Qualifikationen:

- Sozialpädagogin (B.A.), staatlich anerkannt
- Erziehungs- und Bildungswissenschaftlerin (M.A.)
- traumazentrierte Fachberaterin (zertifiziert)
- langjährige Erfahrung in der Arbeit mit Menschen in Krisen
- traumapädagogische, systemische und ressourcenorientierte Haltung



0176 820 90 654
kontakt@nadinefinke.de
www.nadinefinke.de