

TRAUMAZENTRIERTE FACHBERATUNG

Klarheit, Sicherheit,
Handlungskompetenz

Wann ist Fachberatung sinnvoll?

Fachberatung unterstützt Fachkräfte und Eltern, wenn Unsicherheit im Umgang mit herausfordernden Verhaltensweisen, starken Emotionen oder möglichen Traumafolgen entsteht. Sie bietet Orientierung, wenn das Kindeswohl im Mittelpunkt steht und gut begründete Entscheidungen nötig sind. Zudem schafft sie Klarheit für Einzelpersonen oder Teams, die traumasensibel und stabilisierend handeln möchten. Auch in Situationen, die sich immer wiederholen oder als besonders belastend erlebt werden, kann Fachberatung neue Perspektiven und konkrete, entlastende Strategien eröffnen

Was beinhaltet die Fachberatung?

- Einschätzung von Belastungen und Ressourcen
- Praxistaugliche Strategien für den Alltag
- Unterstützung in Krisensituationen
- Reflexion des eigenen Handelns
- Beratung zum Umgang mit Eltern & Umfeld
- Empfehlungen zur weiteren Unterstützung

Für wen?

- (angehende) Fachkräfte aus Sozialer Arbeit, Schule, Jugendhilfe, Gesundheitswesen
- Teams in psychosozialen Arbeitsfeldern
- Träger, Einrichtungen und Institutionen, die sich traumakompetent aufstellen möchten
- (Pflege)Eltern



„Traumasensibilität beginnt dort, wo wir Belastungen ernst nehmen.“



Flexibel buchbar – einmalig oder als Prozess

Meine Fachberatung kann als einzelner Termin genutzt werden, um eine akute Fragestellung zu klären oder eine schnelle fachliche Einschätzung zu erhalten.

Für eine nachhaltige Veränderung oder komplexere Fälle biete ich außerdem Begleitung über mehrere Termine an – strukturiert, prozessorientiert und auf Ihre Bedürfnisse zugeschnitten.

Auch regelmäßige Fachberatung (z. B. monatlich) für Fachkräfte, Teams oder Eltern ist möglich, um kontinuierlich Sicherheit und Orientierung im Umgang mit traumatisierten Kindern zu gewährleisten.

Meine Qualifikation

Ich verfüge über fundierte psychosoziale Qualifikationen:

- Sozialarbeiterin/Sozialpädagogin (B.A.), staatlich anerkannt
- Erziehungs- und Bildungswissenschaftlerin (M.A.), Schwerpunkt diversitätsbewusste Sozialpädagogik
- traumazentrierte Fachberaterin (zertifiziert)
- Resilienztrainerin (zertifiziert)
- langjährige Erfahrung in der Arbeit mit Menschen in Krisen
- traumapädagogische, systemische und ressourcenorientierte Haltung



0176 820 90 654
kontakt@nadinefinke.de
www.nadinefinke.de